

Liste over materialer fra naturen

Materialer fra skogen	Ideell sanketid	Behandling før bruk
Stein	Alle årstider	Ingen
Grus	Alle årstider	Ingen
Sand	Alle årstider	Tørkes
Kongler	Høsten og vinteren	Ingen
Eikenøtter, hasselnøtter.	Høsten og vinteren	Ingen
Furukongler	Alle årstider	Ingen
Grankongler	Alle årstider	Tørkes
Lerkekongler	Alle årstider	Ingen
Orrekongler	Alle årstider	Ingen
Greiner som ligger på bakken	Alle årstider	Ingen
Ulike typer bar	Alle årstider	Må ikke lagres
Skjell	Alle årstider	Ingen
Grove røtter fra tørre trær	Alle årstider	Ingen
Teger (bjørkerøtter, 2-3 mm)	Lettest å finne på jord rik på sand eller på forholdsvis tørr myr.	Sank tørre døde røtter, legg de i vann 15 minutter før du flekker av barken. Skal det være mulig å forme dem må de ikke vær for tørre.
Blomster	Sommerhalvåret	Må presses og tørkes, noen arter kan tørkes uten at de presses.
Lyng	Sommer og høst	Ingen
Ulike typer bær	Høsten	Må tørkes. Kan hurtigtørkes i stekeovn på 40 grader i 10 timer.
Lav	Sommer og høsten	Ingen. Blir veldig sprøtt når det har tørket
Mose	Sommer og høsten	Ingen, så sant det ikke er veldig fuktig.
Trebiter fra døde trær	Sommer og høsten	Bør tørkes før bruk
Visne blad	Høsten	Ingen
Ferske blad	Sommer	Tørkes
Never	Sankes før St Hansaften.	Ingen